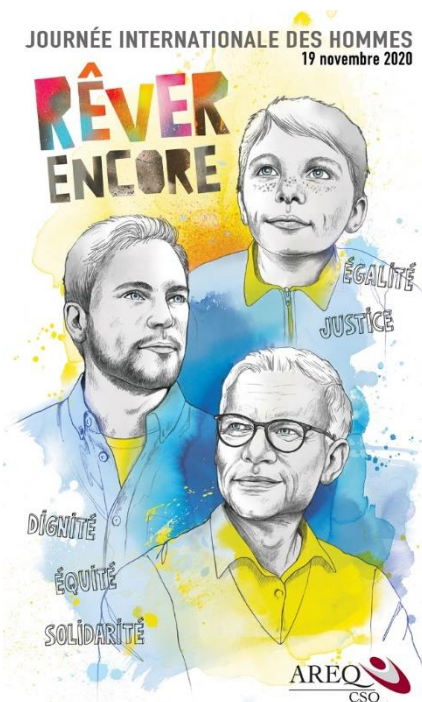


## Souligner la Journée internationale des hommes en 2020

La première Journée internationale des hommes a été organisée à Trinidad et Tobago le 19 novembre 1999. Depuis, cette journée est soutenue par l'Organisation des Nations Unies et est célébrée dans une soixantaine de pays, dont le Canada. Il est à noter que les pionniers de la Journée internationale des hommes n'avaient aucune intention d'entrer en compétition avec la Journée internationale des femmes.

L'instauration de cette journée visait plutôt à promouvoir des modèles positifs d'hommes qui contribuent à la société, à la communauté, au bien-être des enfants et à l'environnement. C'est également devenu une occasion pour réfléchir sur la santé des hommes et leur bien-être physique, émotionnel, social et spirituel.

Par cette journée, nous souhaitons améliorer les relations entre les hommes et les femmes et promouvoir leur égalité afin de poursuivre ensemble la construction d'un monde meilleur et plus sécuritaire où l'on pourra vivre en toute tranquillité et s'épanouir pleinement.



L'AREQ souligne depuis plusieurs années la Journée internationale des hommes. Chaque année depuis 2012, avec l'appui du comité national et des responsables régionaux du dossier des hommes, elle a proposé un thème et une affiche. En 2020, l'AREQ a choisi comme thème « Rêver encore » et une affiche a été réalisée pour refléter ce thème. L'affiche illustre qu'on peut rêver à tout âge et qu'on le fait beaucoup à partir de valeurs qui nous sont chères : la dignité, l'équité, la solidarité, l'égalité et la justice.

En ces temps de pandémie, le comité national des hommes vous suggère la lecture du dernier livre de Frédéric Lenoir intitulé « Vivre dans un monde imprévisible » aux éditions Fayard. L'auteur propose un manuel de résilience qui aide à vivre dans ces temps difficiles, manuel qui peut aussi bien toucher les hommes que les femmes.

En voici un extrait :

« La vie vaut parce qu'elle a une certaine durée. C'est notre finitude qui peut nous inciter à vivre pleinement chaque instant comme une opportunité de joie, de plaisir, de prise de conscience, de connaissance, de croissance, d'amour partagé. Toute proximité de la mort, comme la crise que nous traversons, devrait avant tout nous inciter à vivre mieux et pleinement. »

Si le thème de cette journée et de l'affiche vous inspire, partagez vos réflexions par courriel, lors de rencontres virtuelles ou autrement.

Enfin, monsieur Réjean Parent, président de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) de 2003 à 2012, a aussi accepté de participer à un **webinaire sur le thème de la journée le 19 novembre prochain à 10 heures**. Il a choisi comme titre de sa conférence « Rêver c'est vivre ». On peut s'inscrire à cette conférence en cliquant sur le lien suivant :

[https://zoom.us/webinar/register/6416039935631/WN\\_CXUvWdwAQ\\_2Pxx2iNdg\\_Cbg](https://zoom.us/webinar/register/6416039935631/WN_CXUvWdwAQ_2Pxx2iNdg_Cbg)

Ce webinaire gratuit pourra accueillir jusqu'à 500 participantes et participants. Il vise particulièrement les hommes qui sont membres de l'AREQ, mais aussi toute autre personne intéressée par le sujet.

Cordialement,

Marcel Leroux,  
Trésorier et responsable du dossier des hommes

Laurier Caron,  
Conseiller à la vie associative et en appui aux dossiers sociaux