

À la Présidence sectorielle

- Première rencontre du Lac à l'Épaule, Cantley, **les 17-18 sept. 2024**
- Marche Terry Fox organisée par l'ESSC, **le 27 sept. 2024** (moi + participants AREQ)
- Participation à L'ACCUEIL RÉGIONAL, Secteur A (Maniwaki), **le 15 oct. 2024**
- Deux Conseils Nationaux : **octobre 2024** à Québec et **mars 2025** à St-Hyacinthe
- Cinq Conseils Régionaux (2^e vice-président) + une rencontre spéciale à venir (Secteur A)
- Rencontre Responsable régional et politique du Comité des Hommes à Québec **8 nov.**

2024-2025

- Quatre Conseils sectoriels
- Accueil des membres en **septembre 2024** et cinq rencontres sectorielles et sociales
- Première session régionale à Cantley, **le 4 novembre 2024**
- Rencontre régionale pour Journée de l'Homme, **le 13 nov. 24** (bières et saucisses)

secteur C

- Rencontre en visio-conférence, formation CANVA, **le 10 janvier 2025**
- Rencontre régionale socio-politique, Soins de fin de vie, **le 25 février 2025**
- Rencontre en visio-conférence par le Régional/ photos pour téléphones, **le 31 mars**

2025

- Assemblée générale sectorielle avec élection (AGS), **le 24 avril 2025**
- Assemblée générale régionale (AGR), **le 13 mai 2025**
- Journée des bénévoles, **le 5 juin 2025**
- Soirée spéciale régionale, **le 18 juin 2025**

Activités sectorielles réalisées

- ☼ Septembre 2024 : Accueil des membres et souligner nos aînés 75 ans+ Chez J&A Bowers
- ☼ Novembre 2024 : Messe pour nos membres défunts et souligner la Journée de la Non-violence (don à L'Entour'Elle), cartes/vœux de Noël et Journée des hommes (2 tirages)
- ☼ Début décembre 2024 : activité PTEA : Les lutins de Noël donnent aux suivants : collecte de branches + 2 ateliers : confection de gerbes de Noël et de bouteilles décoratives. (Dons)
- ☼ Décembre 2024 : dîner de Noël et cadeaux chez Magnum
- ☼ Janvier 2025 : Activités sociales chez J&A Bowers (cartes, jeux, poches, etc.)
- ☼ Février 2025 : Souligner la Journée Internationale des Femmes : J&A Bowers (5 tirages)
- ☼ Mars 2025 : Cabane à sucre chez Magnum
- ☼ Avril 2025: AGS chez J&A Bowers
- ☼ Juin 2025 : Journée des bénévoles et des fleurs: chez Magnum

Participation aux activités régionales

- ☼ Octobre 2024 : Accueil régional dans le Secteur Haute Gatineau: quatre membres
- ☼ Octobre 2024 : EDD Chutes Plaisance : quatre membres; Miriam Baril

☼ Novembre 2024 : Journée de l'Homme et Bières et Saucisses/Buckingham : deux membres

☼ Mars 2025 : la Journée internationale des Femmes : 7 mars, à Gatineau : cinq membres

☼ Mars 2025 : activité socio-Politique, Gatineau : quatre membres

** Mai 2025 : AGR + 50^e : Domaine des Trembles : _____ membres

** Juin 2025 : Soirée Régionale Spéciale au Domaine des Trembles : _____ membres

Bourses AREQ Pontiac remises à ESSC : Sarah Bérard (200 \$) et Laurence Papineau (200 \$), persévérance scolaire, continuité parcours scolaire et participation à la vie étudiante.

Dons faits par notre secteur

- Don de 100 \$ fait à l'organisme L'Entour'Elle (Journée de la non-violence)
- Tirage de deux chèques cadeaux de 25 \$ pour les hommes du secteur
- Tirage de cinq chèques cadeaux de 25 \$ pour la Journée internationale des Femmes
- Dons à la FLG : de _____ \$

Réalisations selon le Plan d'Action Sectoriel

- Projet intergénérationnel : Bourse pour la « Persévérance scolaire »
 - Suivi et soutien des comités : assurances, comité des femmes, EDD et FLG
 - Activités récréatives et sociales organisées pour les membres et Projet toujours en action (PTEA)
 - Utilisation de divers moyens de communication et d'information auprès des membres : assemblées sectorielles, chaîne téléphonique, courriels, Zoom, bulletin sectoriel publié lors de la Journée des bénévoles en juin 2024
 - Capsules santé dans le bulletin sectoriel
 - Comité des malades de notre secteur : cartes et cadeaux remis aux membres afin de les soutenir dans des moments difficiles.

Merci à tous nos bénévoles, car votre implication rend notre secteur actif, chaleureux et vivant.

- Les membres du Conseil sectoriel
 - Les responsables de la chaîne téléphonique
 - Les membres des Comités sectoriels et responsables du PTEA
 - Les membres responsables de tâches diverses :
- ☼ prix de présence ☼ achats de cadeaux et de fleurs

Merci pour votre présence et votre soutien.

Michel Labine Président AREQ Secteur Pontiac 2024-2025

Rapports des comités sectoriels

Environnement et développement durable : Miriam Baril

- Visite de la Maison Mackenzie King, octobre 2022
- Présentation d'un Powerpoint : Les oiseaux du Pontiac en janvier 2023
- Participation à deux rencontres régionales du Comité EDD

Comité des femmes : Huguette Charrette

- Rencontre virtuelle des membres du Comité afin de préparer la Journée internationale des Femmes le 8 mars 2023 et lors de l'assemblée des membres de novembre 2022.
- Activité en novembre pour souligner le 6 décembre, la Journée de la Non-violence : don à l'Entour'Elle de 100 \$ et remise d'un ruban blanc aux membres.
- Préparation de cartes de Noël pour les personnes vivant dans différentes résidences de notre secteur. Ces cartes ont été distribuées par des membres bénévoles.
- Petit questionnaire lors de la rencontre du 23 mars 2023 pour souligner la Journée internationale des Femmes et cinq chèques-cadeaux de 25 \$ sont remis par la poste à cinq femmes du secteur (tirage)
- Flamme de l'année en juin 2023.
- Évaluation du 8 mars JIF activité régionale à Gatineau : conférence Mishka Lavigne , Yoga sur chaise et repas.

Fondation Laure-Gaudreault (FLG) : Mireille Amyotte

- Don de 485 \$ à la FLG à l'accueil et lors du repas de Noël
- La candidature du Patro a été soumise pour une demande de soutien financier et un montant de 1200 \$ leur a été accordé : merci à Charlotte Boucher et à Mireille Amyotte
- Un don à la FLG sera fait lors de la Journée des bénévoles de juin 2023

