

Rapport régional 2025-2026 du Comité des hommes

Responsable : Michel Labine

Bonjour à tous,

- Rencontres à Québec (Lévis) le 27 octobre 2025 (en après-midi) et le 28 octobre 2025 (en avant-midi) pour le Comité des hommes et celui des femmes.

Avant-midi - Point de mire : « La grand-parentalité » - Résultat d'un sondage sur la grand-parentalité chez les membres. - Discussions hommes/femmes sur le sujet. - Questionnement à savoir si dans le futur tout pourrait être jumelé. (statu quo) - Présentation de la BD des femmes.

Après-midi -JIH 2025 - Thème à venir pour le prochain triennat.

-Travailler à trouver des moyens pour encourager la participation des hommes.

- **Activité régionale : JIH annulé le 19 novembre 2025.**

- Nouveau thème : « Prendre soin de soi et des autres » pour le prochain triennat. Ce thème reflète une volonté d'encourager l'expression et le dialogue.

*Prendre soin de toi, c'est reconnaître l'importance de parler, de s'ouvrir et de ne pas rester seul. Demander de l'aide, c'est une force.

*Prendre soin des autres, c'est encourager l'entraide et inviter chacun à **EXPRIMER** ses difficultés, ses inquiétudes ou ses besoins.

Merci à vous!